

まよのメニュー



4月20日(火)



グリンピースご飯



筍たっぷりハンバーグ

サラダ菜 ミニトマト



すまし汁 (まり麩、えのき茸、ほうれん草)



今日は4月の誕生会でした！4月生まれのお友達お誕生日おめでとう！☆

メインは筍たっぷりハンバーグです！粗みじんにした筍がたっぷりはいっていて、食感も楽しめるハンバーグです。

エネルギー 376 Kcal タンパク質 9.6 g
脂質 14.0 g 塩分 2.7 g